

Dirección de Programas Policiales Preventivos

PROGRAMA DE SEGURIDAD COMUNITARIA





Dirección de Programas Policiales Preventivos

Temas

Sesión 1 Describir comportamientos y conductas preventivas	5-1
Identificar diferentes mecanismos de protección para las viviendas	
Reconocer el uso y manejo del internet	
Sesión 2	
Identificar los problemas de seguridad de su comunidad y sus causas	321-22
Formular al menos un proyecto de corto plazo	23-25
Elaborar un croquis organizativo-funcional	26
Sesión 3 Distinguir los procesos de observación	27-29
Explicar con sus propias palabras distintos sistemas de comunicación	130
Diseñar una red telefónica	31
Elaborar un sistema de codificación de alertas	32-38
Sesión 4 Concepto y el origen de la Violencia Intrafamiliar	39
Describir las distintas manifestaciones de la violencia intrafamiliar	40-42
Ley Contra la Violencia Doméstica y la Ley de Penalización de la Viole	encia contra las Mujeres43-58
Acciones preventivas desde el ámbito individual, familiar y comunal	58-63
Sesión 5 Sistema de Justicia Penal	65-66
La denuncia	67-68
Aprehensión civil, sus límites y consecuencias	68
Legitima defensa	69
Control ciudadano sobre los funcionarios públicos	70
Temas de seguimiento	71
Bibliografía	73-74





Principios Fundamentales

- La vida es el principal bien que poseemos,
 no se debe anteponer ante ningún bien
 material.
- La prevención integral es la base fundamental de una mejor calidad de vida.
- La seguridad de nuestras vidas y bienes es responsabilidad de todos(as) los(as) miembros(as) de la comunidad.
- La seguridad debe ser vista como una inversión, y no como un gasto.
- El fin primordial de la prevención debe ser la preparación y educación de un individuo solidario, informado y sensibilizado.
- La prevención contribuye a la formación de valores, actitudes y hábitos sociales positivos en la comunidad.



- Si llevas bolso, apriétalo firmemente bajo la axila o llévalo cruzado.
- Evita los lugares aislados con pocas personas.
- La hora del día es un factor importante. A altas horas de la noche hay menos tránsito y un asaltante tiene menos posibilidades de que le vean. Un lugar que puede ser seguro de día puede ser todo lo contrario de noche.
- Cuando camines, hazlo por calles bien iluminadas
- Cuando vayas a correr procura, no llevar auriculares por qué reduce la capacidad de detectar a un atacante que se acerque por detrás.

*	
*	
*	
*	
*	



Medidas de Prevención de vacaciones

En la playa

- Evite llevar mucho dinero, joyas u otros bienes de mucho valor
- Evite acudir a playas muy alejadas; aumenta el riesgo de asalto
 Esté atento a sus pertenencias, no las deje solas
- Si va con niños esté muy atento a ellos
- Las zonas rocosas y los muelles son lugares peligrosos para bañarse

	φ.	

En la montaña

- No improvisar. El objetivo de la excursión debe ser definido y cumplido en todos sus detalles.
- Si falta experiencia en el grupo, conseguir alguien que sí la tenga
- Revisar cuidadosamente el equipo individual de cada participante y el colectivo
- Consultar el informe meteorológico
- Llevar botiquín de primeros auxilios.

•		
•		
*		
•		
•		

- Mantenga su automóvil en buen estado.
- Cuando se aproxime a su vehículo lleve las llaves listas en la mano, y revise visualmente el interior antes de abrir la puerta.
- Trate de conocer la dirección a donde se dirige antes de salir; así evitará paradas innecesarias.
- Trate de circular por vías principales y bien iluminadas.
- Nunca se estacione en sitios oscuros. Si se estaciona de día y va a regresar de noche, trate de verificar si hay alumbrado en el sitio.

*		
*		
*		
*		
•		



Medidas de Prevención Niños y Niñas

- Nunca deje a niños pequeños solos o desatendidos. Cuando los deje en algún lugar, asegúrese de que estén bajo el cuidado de una persona de confianza
- Edúquelos para que sepan el nombre completo de sus padres, lugares de trabajo y teléfonos
- Sepa donde se encuentran sus hijos todo el tiempo
- Haga que su hijo lo llame cuando llegue a la casa para que usted no se preocupe.
- Desarrolle una contraseña con sus hijos y dígales que si alguien trata de llevarlos consigo en cualquier instancia, esa persona tiene que saber la contraseña. Si no la sabe, su hijo o hija no debe ir con esa persona y debe notificarlos a ustedes del hecho.

*	

- Conozca a sus vecinos; manténgase informado con ellos de cosas irregulares que estén sucediendo.
- No deje mensajes en el teléfono indicando que se encuentra fuera de casa o de vacaciones; deje un mensaje indicando que se encuentra ocupado y que regresara la llamada
- No guarde llaves abajo del tapete o debajo de una maceta; son escondites obvios y conocidos.
- Evite que plantas ó árboles cubran sus puertas o ventanas.
- Mantenga sus puertas cerradas con llave. Es algo lógico y que suena simple, pero más del 40% de los ladrones entran en las casas por las puertas abiertas, ya sean principales o traseras.

*		
*		
*		
*		
*		



Programa de Seguridad Comunitaria



- Consulte a un veterinario antes de adquirir un animal. El tipo y raza de animal escogido dependerá del objetivo para el cual se adquiere, así como de las condiciones en las que se va a encontrar y de las personas de las que se va a rodear.
- Si es propietario de una mascota, debe hacerse responsable de la salud y bienestar del animal, brindándole alimento y agua suficientes y adecuados; oportunidades de hacer ejercicio; evitar que se escape; y albergue apropiado.
- El lugar donde se encuentre el animal debe estar en buenas condiciones higiénico-sanitarias para que no amenace la salud humana, animal o el ambiente.
- Esterilice a su mascota.
- Si los animales domésticos se sacan a caminar, deben ir amarrados con collar y con cadena. Si es necesario, colóqueles un bozal.
- Protéjalos de accidentes de tránsito, otros perros, enfermedades o lesiones.

Sistema de alarma inalámbrico

Este tipo de dispositivo de seguridad responde cada vez que un sensor instalado en el interior de la casa es interrumpido. Las señales de advertencia asociadas pueden ser una sirena o luces intermitentes. En algunos casos, la interrupción de la señal envía una notificación a la empresa de seguridad o a la policía.

Mirilla

Un dispositivo de seguridad para el hogar fácil de instalar y muy eficaz es la mirilla de la puerta. Esta medida de seguridad de baja tecnología te permite determinar si deseas abrir la puerta a tus invitados. Mientras que una mirilla no ofrece seguridad contra una entrada forzada, puede ofrecerte la protección que pierdes cada vez que abres la puerta a un extraño.

Sensor de movimientos exterior

Un sensor de movimiento exterior es una medida de seguridad que enciende automáticamente una luz para brillar en la zona en la que el movimiento se ha detectado. La luz de un sensor de movimiento exterior sirve para informarte de peligro potencial, así como potencialmente ahuyentar a un intruso que no quiere llevar a cabo su crimen bajo la luz brillante de la iluminación artificial.

Sistema de video de circuito cerrado

La vigilancia de video de circuito cerrado ya no es sólo para entidades comerciales. Muchos de estos sistemas han sido diseñados para la instalación por cuenta propia. El sistema de cámara puede estar vinculado a un monitor, a tu televisor o a una grabadora de video.

Cerraduras para ventanas

Los dispositivos de seguridad que se pueden conectar a las ventanas incluyen sistemas de cerraduras que se atornillan en el marco.

Los cerrojos son mucho más eficaces para resistir el intento de entrada forzada que las cerraduras para puertas estándar. La máxima protección se realiza cuando el cerrojo tiene un perno rectangular que se desliza dentro de la jamba de la puerta por lo menos una pulgada (2,5 centímetros). Una cerradura de cadena puede proporcionar alguna protección adicional permitiéndote abrir la puerta hasta la mitad para ver quién está afuera, pero proporcionan poca seguridad contra una puerta siendo forzada para abrirla

- Analice la seguridad de sus puertas y ventanas
- Cuando instale rejas para ventanas que den a la calle, asegúrese que la estructura metálica no sirva como escalera para acceso a pisos superiores.
- Si tiene la posibilidad, instale dispositivos electrónicos de alarma audibles y preferiblemente, conectados a una compañía de seguridad.
- Instale afuera de su casa un buen sistema de alumbrado que incluya al menos una luz que se encienda automáticamente por medio de un sensor.
- Reemplace inmediatamente los focos fundidos en el exterior de su casa. Por lo regular los ladrones buscan casas con poca luz en el exterior. Considere utilizar luces que se activan con la presencia de personas.
- Ponga luces y aparatos electrónicos que se activen automáticamente con relojes para que parezca que esta usted en casa.
- Instale rejas o cerca de acero alrededor de su casa, así como en ventanas y puertas de vidrio (no utilice aluminio, este material es bonito pero no es fuerte).

Uso y manejo del Internet

¿Cuántos miembros de su familia:
Son muy buenos usando el Internet?
Son buenos usando el internet pero no expertos?
¿Cuántas horas usted y su familia usan el Internet?
¿En qué parte de su casa cree usted que debe estar la computadora?
¿Dejaría que un extraño esté en la habitación de su hijo?

El Internet ha cambiado drásticamente la manera de los niños de interactuar con el mundo. Tienen acceso a conocimientos profundos, herramientas para expresar su creatividad y personas de todo el mundo. Aunque ofrece una nueva y fascinante manera de conectarse con el mundo, el Internet también trae nuevos riesgos:

- Hostigamiento cibernético
- Exposición a material inapropiado
- Predadores en línea
- Revelación de demasiada información personal

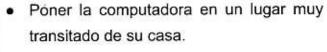
Aprender a reconocer las señales de advertencia de estos riesgos permitirá a los adultos de confianza intervenir y reducir las consecuencias negativas potenciales. Al actuar como un recurso, los padres y tutores pueden ayudar a hacer el Internet un lugar más seguro para sus familias. Como padre o tutor, usted debe mantenerse bien informado sobre los temas de actualidad con el fin de comprender lo que están experimentando sus hijos dentro y fuera del Internet. Si sus hijos frecuentan los sitos de redes sociales, envían mensajes instantáneos, utilizan cámaras web o bloguean, ayúdelos a utilizar estas herramientas de forma segura aprendiendo usted mismo cómo utilizarlas. Es más probable que los niños cuyos padres y tutores hablan regularmente con ellos acerca de la seguridad personal muestren un comportamiento responsable



Programa de Seguridad Comunitaria

Aprenda los aspectos básicos de la seguridad en el Internet

Los niños usan una amplia variedad de servicios en línea, y cada uno de estos servicios encierra sus propias preocupaciones. Sin embargo, existen algunos consejos básicos que puede emplear sin importar la forma cómo su hijo usa el Internet.



- Establecer límites respecto a los sitios en línea que sus hijos pueden visitar y de la duración de dichas visitas.
- Recordar que la tecnología del Internet puede ser móvil, y asegurarse de controlar teléfonos celulares, dispositivos para juegos y computadoras portátiles.
- Navegar en el Internet con su hijo y permitir que le muestre lo que le gusta hacer cuando está en línea.
- Saber con quién se está conectando su hijo en línea y establecer normas sobre sitios de redes sociales, mensajes instantáneos, correos electrónicos, juegos en línea y el uso de cámaras web.
- Dialogue continuamente con su hijo acerca de la seguridad en línea.



Teléfonos celulares



Cuándo piensa en las actividades de sus hijos en línea, ¿tiene en cuenta sus teléfonos celulares? Los niños y adolescentes pueden enviar y recibir imágenes, correos electrónicos y mensajes instantáneos desde sus teléfonos, los cuales no son controlados por muchos padres y tutores. Sin embargo, debe considerar los teléfonos celulares como una extensión del Internet y emplear los mismos métodos de protección.

Permitir hostigadores cibernéticos

Los teléfonos celulares permiten a los niños hablar con sus amigos fácilmente, pero también los hacen más vulnerables al hostigamiento cibernético. Los teléfonos celulares se pueden usar en cualquier momento y en cualquier lugar, brindándoles a los hostigadores cibernéticos acceso ilimitado a sus víctimas. Los niños pueden hacer y recibir llamadas telefónicas o enviar y recibir mensajes de texto e imágenes malintencionados en cualquier momento.

Permitir el acercamiento de predadores

Los predadores también saben y se aprovechan del hecho de que los teléfonos celulares les permiten hablar con sus víctimas a cualquier hora. También están al tanto de que los padres y tutores a veces olvidan hacer un seguimiento de las llamadas telefónicas de sus hijos. Mientras que algunos predadores solicitan a los niños sus números de teléfonos celulares después de conocerlos en línea, existen algunos casos en los que los predadores intentan conectarse con niños receptivos mediante el envío de mensajes de texto a números al azar.

Permitir el "Sexting"

"Sexting" es un término que se usa para describir el envío de mensajes de texto o imágenes sexualmente explícitas entre menores. La mayoría de los jóvenes no sabe que la producción, posesión y distribución de fotografías explícitas de menores, incluso sus propias imágenes, puede ser ilegal. Además, si estas fotografías explícitas terminan en el Internet, los niños pueden correr el riesgo de experimentar situaciones vergonzosas y de poner en riesgo sus oportunidades académicas, deportivas y laborales.

REFLEXIONE SOBRE EL USO DEL CELULAR

	-	

Correo electrónico, mensajes instantáneos y salas de chat

Los programas de correo electrónico, mensajería instantánea y salas de chat permiten que los niños se comuniquen con amigos y familiares. También permiten que los niños se conecten con personas que nunca han conocido personalmente, haciéndolos vulnerables a predadores en línea, hostigadores cibernéticos y estafadores. Conocer un poco sobre estos servicios de comunicación y los riesgos asociados con ellos, puede ayudar a padres, tutores y otros adultos de confianza a mantener a los niños seguros mientras están en línea.

Correo electrónico

A través de los correos electrónicos los usuarios pueden enviar y recibir mensajes fácilmente. Estos mensajes también pueden contener textos, audios e imágenes. Crear una cuenta de correo electrónico es sencillo, ya que la mayoría de las veces el servicio

es gratuito y no se verifica la identidad de los usuarios. Esto permite que los hostigadores cibernéticos y estafadores envíen mensajes no deseados de forma anónima. Algunas veces estos mensajes contienen virus, estafas u otro contenido inapropiado, por tal razón los adultos de confianza deben advertirle a los niños a tener cuidado con los correos electrónicos enviados por personas desconocidas.

Mensajería instantánea

Los programas de mensajería instantánea permiten que los usuarios intercambien mensajes en tiempo real con personas de una lista de contactos, también conocida como lista de "amigos". Los niños pueden desconocer las verdaderas identidades de sus "amigos", ya que las cuentas de mensajería instantánea pueden adquirirse de forma anónima. Los adultos de confianza deben buscar contactos desconocidos en las listas de "amigos" de sus niños y hablar con ellos sobre las identidades de las personas de la lista.

Salas de chat

Las salas de chat son lugares en línea para pasar el tiempo donde una persona puede hablar de cualquier tema: eventos actuales, libros y otros intereses comunes. Muchas veces los usuarios no se conocen entre sí personalmente, por lo tanto es importante que los adultos de confianza estén atentos al contenido de las conversaciones.

Las salas de chat ofrecen funciones que permiten a los usuarios conversar a través de mensajes privados entre dos personas. Los predadores pueden usar esto para llevar a los niños hacia conversaciones con contenido sexual y reuniones en el mundo real. Los padres y tutores deben estar atentos a cualquier señal de comportamiento sigiloso, por ejemplo si un niño minimiza la pantalla cuando un adulto entra en la habitación.

Autoevaluación

Mencione 3 medidas de prevención en el hogar
Indique dos medidas de prevención con los niños y niñas
Mencione tres medidas para el uso y manejo del Internet
Indique 3 medidas de seguridad en lugares públicos.
Menciones 3 dispositivos para seguridad de su vivienda